

就業市場快報

發佈時間：民國 115 年 5 月 6 日

※此為本日新增職缺，如欲查詢更多工作機會，請洽本中心服務人員或上台灣就業通

地點	統一編號	公司名稱	聯絡人	聯絡方式	工作內容	學歷	人數
宜蘭縣不限	95170068	沅勤優活事業有限公司 附設宜蘭縣私立顧好居家長照機構	呂小姐	03-9380885	<居家照顧服務員>，個案居家照顧服務工作。工作時間：部分工時，工時符合勞基法(服務時間為0700至2000間)，周休二日，時薪：220-450元。	不拘	5
宜蘭市	10094548	國立陽明交通大學附設醫院	邱文誼小姐	03-9699057	<照顧服務員-國立陽明交通大學附設醫院社區長照機構>，1. 失智症個案生活照顧。2. 活動規劃與帶領及記錄。3. 居家服務。4. 夜間喘息。5. 其他臨時交辦事項。上班時間：0800-1730，周休二日，薪資：30620元起(證照津貼1000-3000元及績效獎金3000-5000元另計)。★視業務需求安排夜間喘息值班時間。★可另加購員工餐。	不拘	1
冬山鄉	37759770	蘭陽代書地政士事務所	陳先生	03-9580235	<地政士助理>，文書處理、公務機關跑件、送件。工作時間：0830-1800，週休二日，薪資：30000元以上。	高中	3
冬山鄉	37759770	蘭陽代書地政士事務所	陳先生	03-9580235	<地政工讀生>，文書處理、公務機關跑件、送件。工作時間：0800-1700，週休二日，時薪200元。	高中	2
宜蘭市	24398064	雅第廚具有限公司	林副總	03-9353033	<倉庫管理員>1. 負責倉庫管理相關事務，處理文書資料並記錄管理。2. 操作ERP系統登打銷貨、領料、入庫等資料，更新庫存狀態。3. 協助業務處理採購、進貨、銷貨等事務。4. 定時追蹤複查庫存與記錄是否相符。5. 定期盤點庫存，與客戶核對庫存。6. 其他主管交辦事項。上班時間：0800-1700，周休二日，薪資：30000元以上。	不拘	2
宜蘭市	24398064	雅第廚具有限公司	林副總	03-9353033	<行政人員>1. 門市接待。1. 相關產品介紹。2. 文書處理、資料整理、簡報製作。3. CAD基本圖面理解。4. 其他主管交辦事項。上班時間：0800-1730(午休1.5小時)，周休二日，薪資：29500元以上。	高職	2

宜蘭市	24877297	三合晴食品有限公司	賴先生	03-9282036	<餐廳外場人員>，收銀、協助內場工作、環境清潔。工作時間：0900-1800，排休月休8天，薪資：29500元以上。	高職	2
宜蘭市	40671594	宜美食品冷凍股份有限公司	張小姐	03-9285191	<搬運人員>，進出貨物搬運。工作時間：0800-1700(午休1.5小時)，輪休做2休1，薪資：35000元。	不拘	3
礁溪鄉	17121372	財團法人宜蘭縣私立竹崁身心障礙養護院	許小姐	03-9889357	<社工員>1.提供個案管理服務，制定個別化服務計畫並追蹤其執行進度與成效。2.撰寫個案紀錄、行政文書確保資料準確與完整性。3.方案計畫的撰寫與執行。4.社會資源的連結、運用與整合。5.團體活動的辦理。6.相關長照服務提供。7.協助危機處理與問題解決，保障服務對象的安全與福利。8.與跨專業團隊合作，針對複雜個案進行討論與專業分工。9.協助主管交辦事項，包括臨時任務或重要專案執行。上班時間：0800-1730、休假依勞基法規定，薪資：40000元。	大學	3
礁溪鄉	17121372	財團法人宜蘭縣私立竹崁身心障礙養護院	許小姐	03-9874661	<行為輔導員>1.進行行為功能與生態評估，蒐集行為資訊，提供問題解決的方向。2.擬定行為輔導計畫並執行。3.現場輔導及家庭支持服務:(包括到宅)輔導服務對象，並訓練家人、工作人員、個管員等，提升相關知能，必要時提供家屬心理支持或諮商服務。工作時間：0800-1730(12:00~13:30休息)，周休二日，薪資：40000元以上。	專科	1
礁溪鄉	17121372	財團法人宜蘭縣私立竹崁身心障礙養護院	許小姐	03-9874661	<護理人員>1.提供基本護理與技術性服務，如協助日常生活活動和健康狀況監測。2.負責藥物管理與用藥指導，確保用藥安全和正確性。3.擬定個別化護理計畫，定期評估並調整以滿足服務對象需求。4.進行生命徵象監測，速處突發緊急健康狀況。5.與跨專業團隊合作，實施綜合健康管理與治療計畫。6.執行健康教育活動，向服務對象及家屬提供衛教及健康諮詢。7.支援團體活動的策劃與進行，促進情感交流與日常功能提升。8.負責感染控制及環境衛生，營造安全舒適的照護環境。工作時間(輪班制)及休假符合勞基法規定，薪資：40000元。	專科	2

礁溪鄉	17121372	財團法人宜蘭縣私立竹崁身心障礙養護院	許小姐	03-9889357	<p><廚工>1.負責食材準備，包括清洗、分類、切割、生鮮處理與保存。2.協助烹飪完整餐點，包含主食、副食、湯品及點心之製作，確保營養與味道符合標準。3.根據營養師提供的飲食計畫，準確執行特殊餐點的食材準備與烹調。4.定期進行廚房環境清潔、消毒，相關設備及工具的維護與管理，保障廚房操作安全及整潔。5.管理食品庫存，定期檢查並記錄食材保存狀況，負責食材領料及申購作業。6.監督餐點擺盤、分送過程，確保外觀及衛生品質。7.配合單位相關作業流程，參與膳食服務的後續整理及廚餘管理。8.遵循食品安全規範，嚴格維持廚房衛生與操作流程，提供高品質的膳食服務。工作時間：0800-1730，休息時間12:00~13:30，供1餐，休假依勞基法規定，薪資：32000元-34000元。</p>	高職	1
-----	----------	--------------------	-----	------------	---	----	---

礁溪鄉	17121372	財團法人宜蘭縣私立竹崁身心障礙養護院	許小姐	03-9889357	<p><廚師>1.負責每日餐點製作，熟練掌握中式料理的烹飪技巧與食材處理，包括洗、切、炒、煮等基本程序。2.規劃菜單內容，確保餐點符合營養均衡，並可因應特殊需求設計專屬餐點，例如低鹽、低糖或特定過敏食材替代方案。3.創新與研發新菜色，提升餐廳餐點的多樣性，以滿足用餐者的不同需求與期待。4.掌握食材準備與管理，包括進行採購計劃、庫存管理，確保食材新鮮且成本控制在合理範圍內。5.執行廚房內衛生與安全管理，符合政府相關規範，確保餐廳作業設備的日常清潔與定期維護。6.與人員協調，確保餐點提供與服務流程順暢，有效支援活動餐飲服務需求。7.執行品質控制，確保每一道餐品質穩定、符合標準。工作時間：0800-1730，休息時間12:00~13:30，供1餐，休假依勞基法規定，薪資：40000元-45000元。</p>	不拘	1
-----	----------	--------------------	-----	------------	---	----	---

礁溪鄉	24802753	寒舍餐旅管理顧問股份有限公司礁溪分公司	林先生	03-9058052	<p><自助餐外場排班計時人員>，1. 需具服務熱忱及不懼面對客人提供服務，有餐飲工作經驗者佳。2. 一週最少可安排3天班(含一天假日)，供餐。3. 協助主管及臨時交辦事項。4. 需配合現場主管依需求調整工時及支援其他餐廳調度。5. 負責現場餐飲服務、準備工作、跑單、補餐、收桌、送餐及聯繫內外場之工作及後續整理工作。6. 若有延長工時，依法令規定給予加班費。7. 供膳及提供制服換洗。8. 歡迎二度就業人士。工作時間：07:00-15:30、08:00-16:30、08:30-17:00、14:00-22:00、15:00-23:00，休假依勞基法規定，時薪200元。</p>	不拘	5
礁溪鄉	24802753	寒舍餐旅管理顧問股份有限公司礁溪分公司	林先生	03-9058052	<p><宴會廳計時人員>，1. 桌菜上菜、分菜、收桌與待客服務。2. 負責宴會廳會場設備餐具陳列擺放。3. 餐後收拾碗盤器皿清潔與清理環境。4. 酒水服務。工作時間：11:00-18:00、17:00-23:00，休假依勞基法規定，時薪200元。</p>	不拘	5
礁溪鄉	24802753	寒舍餐旅管理顧問股份有限公司礁溪分公司	林先生	03-9058052	<p><房務計時人員>，1. 客房清潔整理。2. 拆床、鋪床。工作時間：11:00-15:00，休假依勞基法規定，時薪200元。</p>	不拘	5
礁溪鄉	24802753	寒舍餐旅管理顧問股份有限公司礁溪分公司	林先生	03-9058052	<p><西餐廚房助手計時人員>，1. 協助現場出菜相關作業。2. 廚房內場助手工作、簡易備料。工作時間：05:00-12:00，休假依勞基法規定，時薪220元。</p>	不拘	5
礁溪鄉	24802753	寒舍餐旅管理顧問股份有限公司礁溪分公司	林先生	03-9058052	<p><備餐組洗碗計時人員>，1. 負責館內餐具器皿及廚具洗滌、維護工作和工作環境清潔整理。2. 廚房垃圾清理。工作時間：(A)08:00-12:00、(B)12:00-16:00、(C)18:00-22:00，休假依勞基法規定，時薪200元。</p>	不拘	5
礁溪鄉	83069905	日光山有限公司	李欣儀小姐	03-9883979	<p><茶水服務人員>，櫃台接待服務、收銀結帳、簡單訂位帶位、協助吧檯出餐及收拾茶桌、簡易行政作業、產品包裝。工作時間：08:30-17:30，休假依勞基法規定，薪資29500元。</p>	專科	2

礁溪鄉	95942488	財團法人宜 蘭縣私立竹 林養護院	許小姐	03-9889357	<p><廚工>1. 負責食材準備，包括清洗、分類、切割、生鮮處理與保存。2. 協助烹飪完整餐點，包含主食、副食、湯品及點心之製作，確保營養與味道符合標準。3. 根據營養師提供的飲食計畫，準確執行特殊餐點的食材準備與烹調。4. 定期進行廚房環境清潔、消毒，相關設備及工具的維護與管理，保障廚房操作安全及整潔。5. 管理食品庫存，定期檢查並記錄食材保存狀況，負責食材領料及申購作業。6. 監督餐點擺盤、分送過程，確保外觀及衛生品質。7. 配合單位相關作業流程，參與膳食服務的後續整理及廚餘管理。8. 遵循食品安全規範，嚴格維持廚房衛生與操作流程，提供高品質的膳食服務。工作時間：0800-1730(休息時間12:00~13:30)，供1餐，休假依勞基法規定，薪資：32000元-34000元。</p>	高職	1
-----	----------	------------------------	-----	------------	--	----	---

礁溪鄉	95942488	財團法人宜 蘭縣私立竹 林養護院	許小姐	03-9889357	<p><行為輔導員>1. 進行行為功能與生態評估, 蒐集行為資訊, 提供問題解決的方向。2. 擬定行為輔導計畫並執行。3. 現場輔導及家庭支持服務:(包括到宅)輔導服務對象, 並訓練家人、工作人員、個管員等, 提升相關知能, 必要時提供家屬心理支持或諮商服務。工作時間：0800-1730(12:00~13:30休息)，周休二日，薪資：40000元以上。</p>	專科	1
-----	----------	------------------------	-----	------------	---	----	---

礁溪鄉	95942488	財團法人宜 蘭縣私立竹 林養護院	許小姐	03-9889357	<p><護理人員>1. 提供基本護理與技術性服務，如協助日常生活活動和健康狀況監測。2. 負責藥物管理與用藥指導，確保用藥安全和正確性。3. 擬定個別化護理計畫，定期評估並調整以滿足服務對象需求。4. 進行生命徵象監測，速處突發緊急健康狀況。5. 與跨專業團隊合作，實施綜合健康管理與治療計畫。6. 執行健康教育活動，向服務對象及家屬提供衛教及健康諮詢。7. 支援團體活動的策劃與進行，促進情感交流與日常功能提升。8. 負責感染控制及環境衛生，營造安全舒適的照護環境。工作時間：輪班制及休假依勞基法規定，薪資：40000元。</p>	大學	2
-----	----------	------------------------	-----	------------	--	----	---

礁溪鄉	95942488	財團法人宜 蘭縣私立竹 林養護院	許小姐	03-9889357	<p><社工員>，1. 提供個案管理服務，制定個別化服務計畫並追蹤其執行進度與成效。2. 撰寫個案紀錄、行政文書確保資料準確與完整性。3. 方案計畫的撰寫與執行。4. 社會資源的連結、運用與整合。5. 團體活動的辦理。6. 相關長照服務提供。7. 協助危機處理與問題解決，保障服務對象的安全與福利。8. 與跨專業團隊合作，針對複雜個案進行討論與專業分工。9. 協助主管交辦事項，包括臨時任務或重要專案執行。工作時間：08:00~17:30，周休二日，薪資：40000元。</p>	大學	3
-----	----------	------------------------	-----	------------	---	----	---

礁溪鄉	95942488	財團法人宜 蘭縣私立竹 林養護院	許小姐	03-9889357	<p><廚師>1. 負責每日餐點製作，熟練掌握中式料理的烹飪技巧與食材處理，包括洗、切、炒、煮等基本程序。2. 規劃菜單內容，確保餐點符合營養均衡，並可因應特殊需求設計專屬餐點，例如低鹽、低糖或特定過敏食材替代方案。3. 創新與研發新菜色，提升餐廳餐點的多樣性，以滿足用餐者的不同需求與期待。4. 掌握食材準備與管理，包括進行採購計劃、庫存管理，確保食材新鮮且成本控制在合理範圍內。5. 執行廚房內衛生與安全管理，符合政府相關規範，確保餐廳作業設備的日常清潔與定期維護。6. 與人員協調，確保餐點提供與服務流程順暢，有效支援活動餐飲服務需求。7. 執行品質控制，確保每一道餐品質穩定、符合標準。工作時間：0800-1730(休息時間12:00~13:30)，供1餐，休假依勞基法規定，薪資：40000元-45000元。</p>	不拘	1
-----	----------	------------------------	-----	------------	---	----	---