

105 年度勞工健康服務人員專業訓練研習會

一、活動目的:

本研習會係為協助事業單位推動相關預防措施，降低職場危害因子，並促進勞工身心健康，特邀請國內相關領域專業人員，針對職業安全衛生法第 6 條第 2 項，有關人因性危害預防、職場心理健康等規定，透過課程解說，以提升事業單位現職之職業安全衛生、勞工健康服務醫護等相關辦理勞工健康保護人員之專業知能，及有關資源運用之成效，以強化事業單位落實勞工身心健康保護。

二、主辦單位:勞動部職業安全衛生署

三、執行單位:中區與南區勞工健康服務中心

四、參加對象:對職場勞工健康保護有興趣之勞工健康服務醫護、職業安全衛生等相關辦理勞工健康保護之人員。

五、報名方式

1. 一律採網路報名，報名時間自 **105 年 6 月 13 日上午 10 時**起至各場次活動前 3 日止或額滿截止，報名網址 <http://goo.gl/jJ8XyW>，活動開始前 3-5 日會以 E-mail 發出通知，執行單位保留篩選報名人數之權利。
2. 若有報名相關或其他未盡事宜，請洽本活動執行單位，(台北場、台中場、彰化場電話：04-23501501 分機 24 吳經理，電子郵件：whsmot@gmail.com；新竹場、台南場、高雄場電話：06-5055100 分機 11 林經理，電子郵件：stwhs2015@gmail.com。)

六、活動相關注意事項：

1. 開課前 3-5 日將以 E-mail 方式通知上課訊息，報名時請留下有效 mail。
2. 在職教育學分或時數：全程參與本活動各該場次之人員，於活動結束後，依職業安全衛生教育訓練規則第 17 條規定核發在職教育訓練時數，具醫護人員資格者，另依「醫事人員執業登記及繼續教育辦法」規定，向衛生福利部認可之醫護團體申請積分採認；具公務人員身分者，將另登錄公務人員終身學習時數；上述時數另依認證單位核可時數為準。
3. 報名參加者應於報到時簽到，活動結束後簽退，事後不得以任何理由申請補簽。未簽到、遲到或早退 15 分鐘以上者，不得予以採認上開時數(學分)。
4. 如遇不可抗力之特殊狀況(如颱風、地震)，以人事行政總處及各縣市政府相關作業規定為主。

七、辦理時間及地點:

場次	日期/時間	地點	人數	執行單位
台北	7/8(五) 08:50~17:20	國立臺灣大學公共衛生學院 2 樓 201 講堂 台北市中正區徐州路 17 號	150 人	中區勞工 健康服務中心
台南	7/11(一) 08:50~17:00	南科育成中心國際會議廳 台南市新市區南科二路 12 號 B1	150 人	南區勞工 健康服務中心
新竹	7/19(二) 08:50~17:00	國立交通大學電子資訊中心第四會議廳 新竹市大學路 1001 號	150 人	南區勞工 健康服務中心
彰化	7/22(五) 08:50~17:20	彰化縣政府第二辦公大樓 9 樓會議室 彰化市中興路 100 號	150 人	中區勞工 健康服務中心
台中	8/12(五) 08:50~17:20	中山醫學大學-正心樓 1 樓 0112 教室 台中市南區建國北路 110 號	150 人	中區勞工 健康服務中心
高雄	8/12(五) 08:50~17:00	國立科學工藝博物館南館 S105 階梯教室 高雄市三民區九如一路 720 號	160 人	南區勞工 健康服務中心

八、活動議程:

【台北場 7/8(五)】、【彰化場 7/22(五)】、【台中場 8/12(五)】

時間	課程	講師	課程摘要
08:50~09:20	報到		
09:20~09:30	勞工健康服務中心 資源說明	中區勞工健康服務中心	
09:30~11:00	『人因危害評估工具』於職場健康服務工作之應用(一)	國立台北科技大學工業工程與管理系 陳協慶教授	<ul style="list-style-type: none"> ● 人因性危害預防計畫擬定 ● 人因性危害調查技巧
11:00~11:10	休息		
11:10~12:00	『人因危害評估工具』於職場健康服務工作之應用(二)	國立台北科技大學工業工程與管理系 陳協慶教授	<ul style="list-style-type: none"> ● 人因工程評估工具運用之重要性 ● 人因工程評估工具之實務
12:00~13:00	午餐		
13:00~14:40	『人因危害評估工具』於職場健康服務工作之應用(三)	國立台北科技大學工業工程與管理系 陳協慶教授	<ul style="list-style-type: none"> ● 人因工程評估工具運用之重要性 ● 人因工程評估工具之實務
14:40~14:50	休息		
14:50~15:50	常見職場心理健康困擾之處理和經驗分享 (一)	台北場： 中區勞工健康服務中心特約心理師 吳曉萍 彰化場： 國立臺中科技大學職涯及諮商輔導中心 兼任諮商心理師 劉家佑 台中場： 漢翔航空工業股份有限公司 員工協助服務中心組長 張文慧	<ul style="list-style-type: none"> ● 認識職場常見心理健康困擾 ● 勞工健康服務專業人員應知的警訊 ● 如何協助心理健康困擾員工職場適應與重返職場
15:50~16:00	休息		
16:00~17:00	常見職場心理健康困擾之處理和經驗分享 (二)		
17:00~17:20	綜合討論		
17:20~	賦歸		

備註：主辦單位保有場地、課程與師資異動之權利。

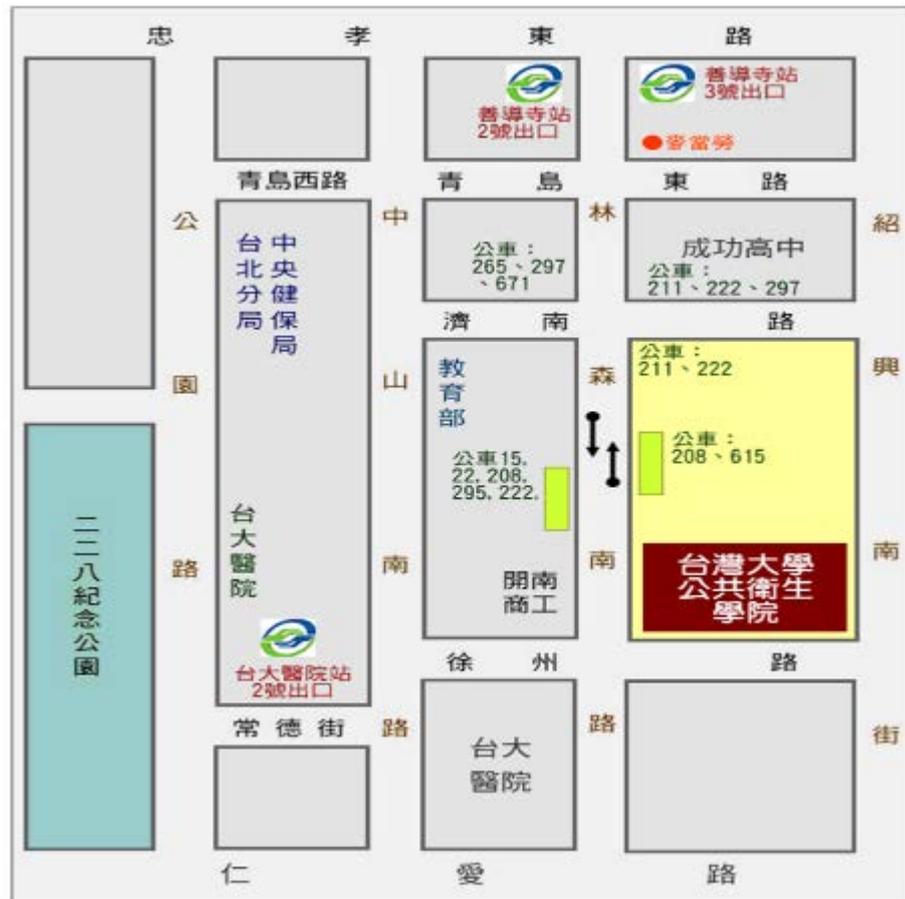
【新竹場 7/19(二)】【台南場 7/11(一)】、【高雄場 8/12(五)】

時間	課程	講師	課程摘要
08:50~09:20		報 到	
09:20~09:30	勞工健康服務中心 資源說明	台南場：南區勞工健康服務中心 郭浩然教授 新竹場：南區勞工健康服務中心 藍凡耘醫師 高雄場：南區勞工健康服務中心 莊弘毅教授	
09:30~11:00	『人因危害評估工具』於職場健康服務 工作之應用(一)	國立清華大學工業 工程與工程管理學 系游志雲副教授	<ul style="list-style-type: none"> ●勞工健康服務專業人員依據現況調查結果，找出須實施危害評估之對象與範圍（員工、各工作場所或作業方式），依照其特性使用 ●「關鍵指標法」依作業特性分別對作業時間、荷重、姿勢及工作狀況等進行評估，評估該項作業之風險值，再依風險等級之高低，研判應否採取改善措施。 ●針對風險等級 2 以上之作業，可使用「MSDs 人因工程檢核表」，檢核作業流程、內容及動作，依各項危險因子評分找出問題工作，並辨識其危害屬上肢部位、背部及下肢部位或人工物料搬運。
11:00~11:10	休息		
11:10~12:00	『人因危害評估工具』於職場健康服務 工作之應用(二)		
12:00~13:00	午餐		
13:00~14:40	『人因危害評估工具』於職場健康服務 工作之應用(三)		
14:40~15:00		休 息	
15:00~16:40	常見職場心理健康困擾之處理和經驗分享	<p>新竹場：台北市諮商心理師公會 林世莉副理事長</p> <p>台南場：衛福部嘉南療養院臨床心理科 杜家興主任</p> <p>高雄場：寬欣心理治療所鄭皓仁院長</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●認識職場常見心理健康困擾 ●勞工健康服務專業人員應知的警訊 ●如何協助心理健康困擾員工 職場適應與重返職場
16:40~17:00	綜合討論	台南場：南區勞工健康服務中心 蔡朋枝教授 新竹場：南區勞工健康服務中心 藍凡耘醫師 高雄場：南區勞工健康服務中心 蔡朋枝教授	
17:00~		賦 歸	

備註：主辦單位保有場地、課程與師資異動之權利。

九、交通資訊:

7/8(五)台北場-國立臺灣大學公共衛生學院大樓



※自行開車

台大公共衛生學院臨林森南路和徐州路，位於徐州路 17 號，交通極為便捷，距台北火車站僅 5 分鐘車程，距松山機場約 20 分鐘，距大眾捷運路網(紅線-台大醫院站、藍線-善導寺站)步行約 10 分鐘。

※公共運輸

捷運：台大醫院站

2 號出口出來→沿常德街直行到達中山南路口過馬路(對面是台大醫院大門)→左轉中山南路到達第 1 個路口徐州路口→右轉徐州路，過了林森南路口左手邊，即是公衛學院大樓，走路約 10 分鐘。

善導寺站

2 號或 3 號出口出來→走到林森南路→沿林森南路走到徐州路口，左手邊即是公衛學院大樓，走路約 8 分鐘。

公車：

台北市大眾運輸公車路線查詢系統

成功中學站：0 南, 15, 22, 36, 37, 208 正, 253 右, 265 三重, 265 大南, 294 正

仁愛林森路口站：214 正, 249 左, 249 右, 261, 263, 270, 621, 630

開南高工站：0 南, 15, 22, 36, 37, 253, 295, 615

小客車：

本院停車場

台大醫院國際會議中心停車場

台北市青少年育樂中心地下停車場

7/19(二) 國立交通大學電子資訊中心第四會議廳【新竹市大學路 1001 號】



開車：

- 中山高速公路新竹交流道(94.5K)下，新竹光復路方向第一個紅綠燈左轉進入大學路，即可抵達北大門。

※停車資訊：校內停車計次收費，每次 30 元



客運：搭乘統聯「板橋-北二高-新竹」線，即可直達交通大學。



高鐵：高鐵（接駁專車）。高鐵新竹站-交通大學站下車，轉市區 2 路公車或步行至交通大學。

7/22(五)彰化場-彰化市政府第二辦公大樓



※自行開車

1. 中山高速公路彰化交流道下往彰化市右轉中央路橋直走經彰化縣消防局左轉經秀傳紀念醫院、彰化縣地方稅務局右轉至中興路直走至南郭國小天橋約 2 分鐘左側彰化縣第二行政大樓四樓至本所。
2. 中山高速公路王田交流道下，往彰化市方向省道臺一線沿路經過彰化縣地方稅務局左轉至中興路往前直走至南郭國小天橋約 2 分鐘左側彰化縣第二行政大樓四樓至本所。
3. 彰化火車站前光復路直走 4 分鐘接臺一線中山路南下至彰化縣地方稅務局左轉至中興路往前直走至南郭國小天橋約 2 分鐘左側彰化縣第二行政大樓四樓至本所。
4. 員林臺一線北上至彰化縣地方稅務局右轉至中興路直走至南郭國小天橋約 2 分鐘左側彰化縣第二行政大樓四樓至本所。
5. 台中臺一線中山路南至沿路經過彰化縣地方稅務局左轉至中興路往前直走至南郭國小天橋約 2 分鐘左側彰化縣第二行政大樓四樓至本所。

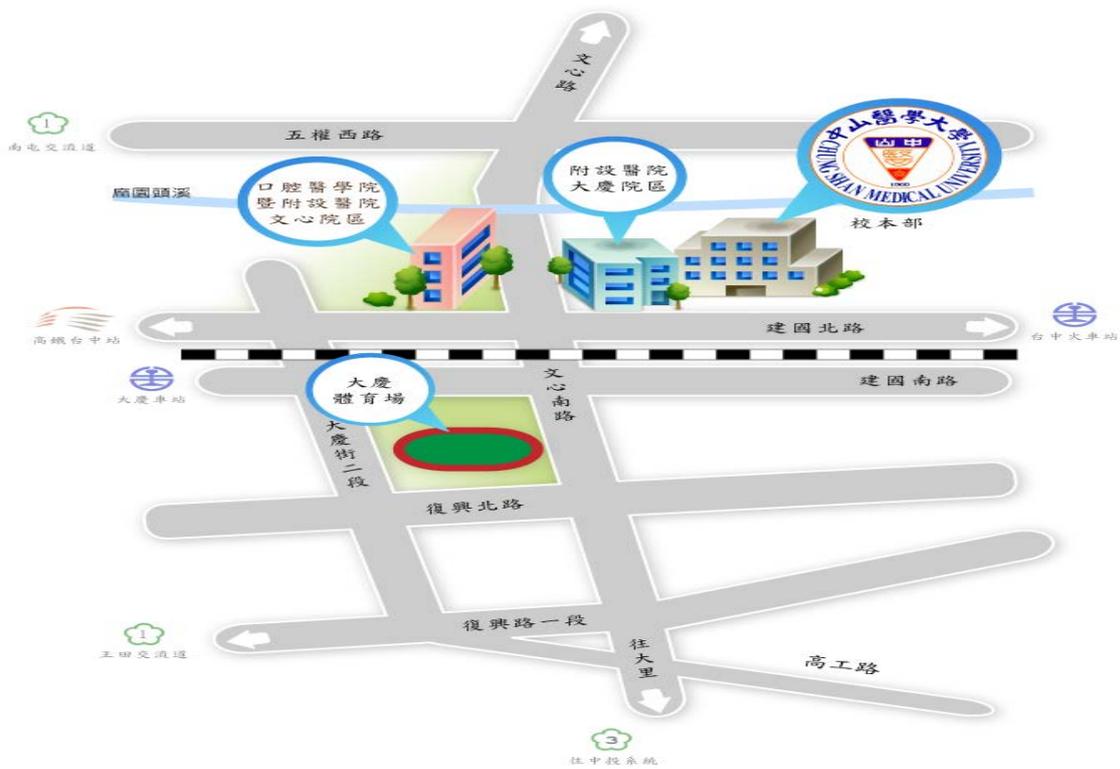
※公共運輸

搭乘彰化客運、員林客運往員林、鹿港、和美至中山路二段（彰基醫院站牌）下車往前直走至彰化縣地方稅務局大樓左轉至中興路直走至南郭國小天橋約 10 分鐘左側彰化縣第二行政大樓四樓至本所。

※停車資訊

彰化縣政府第二辦公大樓前停車場，縣府已實施洽公民眾半小時內免停車費之措施，請洽公民眾多加利用。

8/12(五)台中場-中山醫學大學





※自行開車



1. 國道一號北上、南下高速公路(南屯交流道)：於南屯交流道下→直行五權西路往台中市區方向→右轉文心南路→直行文心南路(未過平交道) → 左轉建國北路。
2. 國道三號北上高速公路(接中投公路：台 63 線)：中投公路(3.5 公里處)出口往台中、大里德芳路段下中投公路→左轉文心南路往台中市→直行文心南路(過平交道) → 右轉建國北路。
3. 國道三號南下高速公路(烏日交流道)：於烏日交流道下→接環中路八段往台中市→直行上路橋環中路七段→下路橋後靠右側接慢車道繼續直行環中路七段→直行慢車道右轉復興路一段(中山路一段)往台中市→直行復興路一段左轉文心南路→直行文心南路(過平交道) →右轉建國北路。

※公共運輸

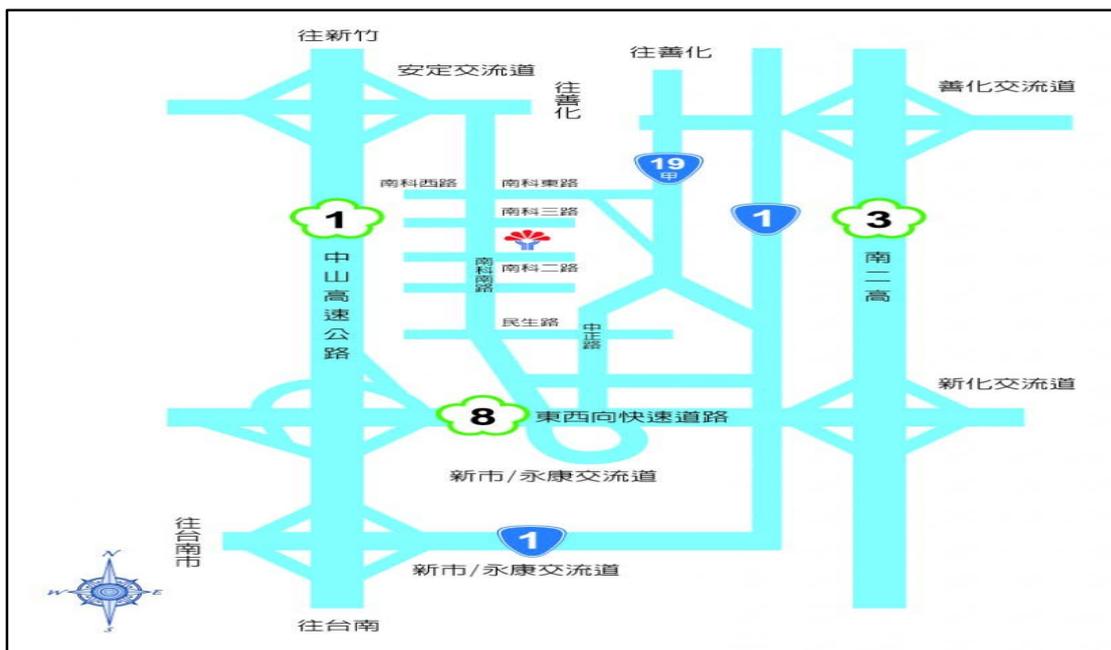
高鐵台中站：

1. 公車 85、159 號中山醫學大學站下車，往建國北路(台中火車站方向)步行約 5 分鐘。
2. 搭乘台鐵區間車至大慶火車站，出站後左轉，請過平交道後右轉建國北路步行約 6 分鐘。

台中火車站：

1. 搭台鐵通勤電車往南至大慶車站下車，出站後左轉，請過平交道後右轉建國北路步行約 6 分鐘。
2. 公車 53、73、85、158、159 號至中山醫學大學站下車，往建國北路(台中火車站方向)步行約 5 分鐘。
3. 公車 79 號大慶火車站下車，往建國北路(台中火車站方向)再步行約 6 分鐘。

7/11(一) 南科育成中心國際會議廳【台南市新市區南科二路 12 號】



開車

● 國道八號新市交流道

- 國道三號新化系統交流道(西向)→國道八號新市交流道→左轉北直行約一公里上「南向聯外高架橋」→南科南路
- 中山高新市系統交流道(東向)→國道八號新市交流道→左轉北直行約一公里上「南向聯外高架橋」→南科南路

● 中山高安定交流道→178 縣道(向東)往善化→右轉進入南科北路

● 南二高善化交流道→178 縣道(向西)往善化→過台一線再上縱貫鐵路高架橋→下橋處左轉再行至 177 縣道(台 19 甲)→右轉進入南科東路(西拉雅大道)

※停車資訊：育成中心隔壁設有免費立體停車場(路邊為加強拖吊區域請勿停放)



高鐵/台鐵

高鐵台南站/台鐵沙崙站(高鐵台南站旁)→台鐵南科站→搭乘 TAXI 或南科接駁車至本中心(約 10 分鐘)

8/12(五) 國立科學工藝博物館南館 S105 階梯教室【高雄市三民區九如一路 720 號】



開車

- 高速公路南下來車：由九如交流道下，右轉九如路。
- 墾丁、恆春、林園方向來車：
 - 由中山路右轉上高速公路，在中正交流道下左轉中正路，至大順路右轉，在覺民路口左轉。
 - 由中山路右轉民權路，至民生路右轉，接民族路左轉，至九如路右轉。
- 省道台南、岡山方向來車：經民族路至大順路左轉，到覺民路右轉。
- 屏東方向來車：由鳳屏路轉鳳山市建國路，接高雄市九如路。
- 北館設有收費地下停車場，可容納小客車 353 輛，每半小時收費 15 元。大巴士停車場，可容納大客車 42 輛，每次收費 60 元。
- 南館設有收費地面停車場，可容納小客車 173 輛，每半小時收費 15 元。
- 南北館設有機車停車場，可容納機車、腳踏車 325 輛，每次收費 10 元，離場再停車或跨日則另計次收費。
- 停車場管理中心電話：07-3800089 轉分機 6026。



火車、台汽：高雄火車站下車，於前站轉搭 60 號公車。



高鐵：

- 搭乘高雄捷運紅線至高雄車站 (R11) 前站轉搭 60 號公車，或乘捷運紅線至後驛站(R12) 轉乘紅 28 接駁公車。
- 備註：60 號公車發車區間約 10 至 20 分鐘，紅 28 接駁公車發車區間約 20 至 55 分鐘。